

## ①ファイルをアップロードする

検索バーにて

「ギガファイル便」にアクセスすると、右記画面になります。

「ここにファイルをドラッグ&ドロップしてください」というエリアか、もしくは、

「ファイルを選択」ボタンをクリックし、録画ファイルを選択するとアップロードがはじまります。

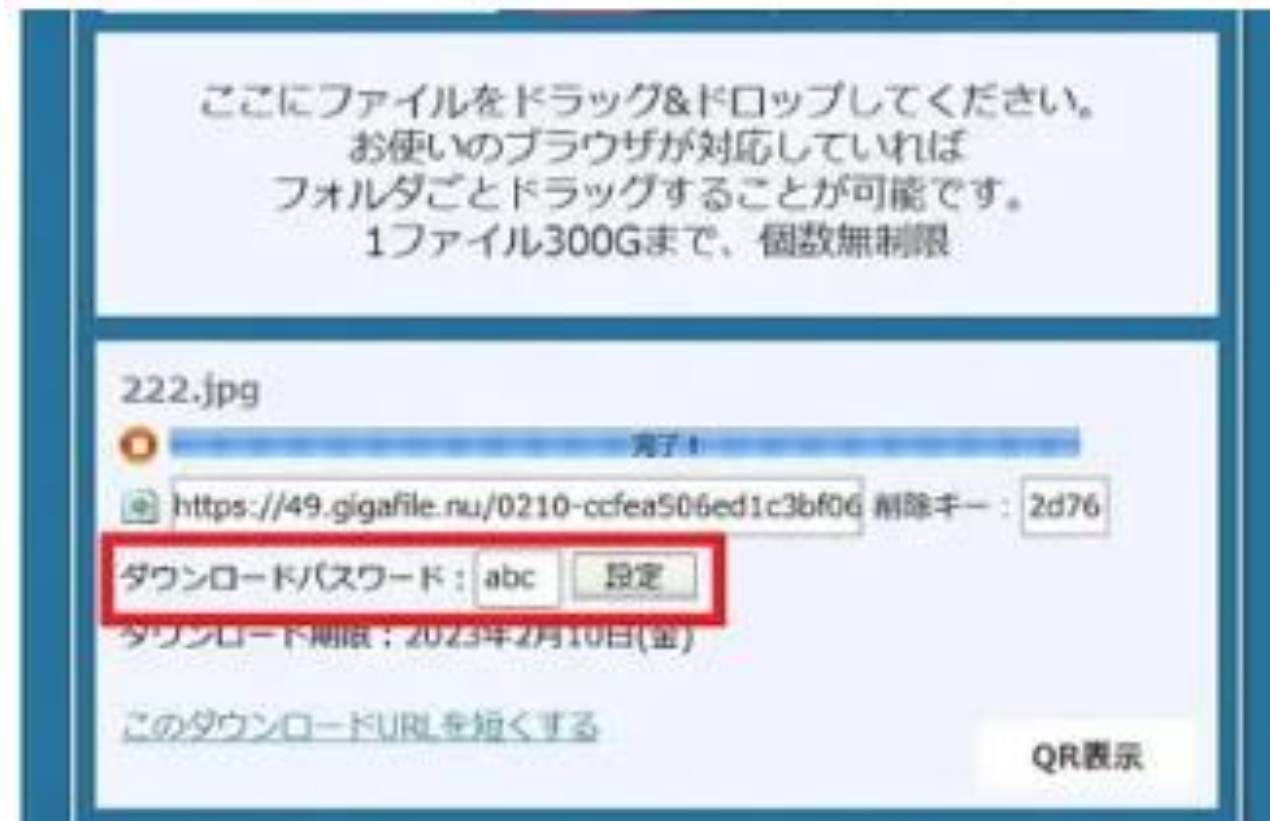
アップロードが完了すると「完了！」と表示されます。



## ②ダウンロードパスワードを設定

「ダウンロードパスワード」の項目がありますので

半角で「1027」と入力し、「設定」を押します。



### ③ファイルの保持期限の変更

「ファイルの保持期限の変更」  
「60日」を選択してください。



## ④アップロードした情報を送る

アップロードしたファイル一覧の「URL」をコピーしてメールにてお送りください。

以上で終了です。

The screenshot displays a file sharing interface. At the top, a file named '無題.png' is shown with a progress bar and a '完了' (Completed) status. Below it, the download URL is 'https://49.gigafile.nu/0210-ded04b87733faf0a', with a '削除キー' (Delete Key) of 'bded'. There is a 'ダウンロードパスワード' (Download Password) field and a '設定' (Settings) button. The 'ダウンロード期限' (Download Deadline) is '2023年2月10日(金)'. A callout box labeled '期限の変更' (Change Deadline) points to the deadline text. Below the URL is a link to 'このダウンロードURLを短くする' (Shorten this download URL) and a 'QR表示' (Show QR) button. The second section shows a file named 'gigafile-0514-02a3651ff9fa161864eecd9a4f1c.zip'. The 'ダウンロードパスワード' (Download Password) is 'xyz', and there is a 'まとめる' (Combine) button. The URL 'https://49.gigafile.nu/0514-02a3651ff9fa161864eecd9a4f1c0' is highlighted with a red box. Below the URL is another link to 'このダウンロードURLを短くする' (Shorten this download URL) and a QR code, also highlighted with a red box. At the bottom, there are buttons for 'ファイルを選択' (Select File) and '中止' (Cancel). A note at the very bottom states: '\*ファイル選択後アップロードは即実行されます。' (After selecting a file, upload is executed immediately.)

< 第 7 回日本産業理学療法学会 学術局 >

演題担当：第一工科大学 中井 雄貴

E-mail：（メールアドレス） [congress@jspoh.jspt.or.jp](mailto:congress@jspoh.jspt.or.jp)